



2 JOURS + 2H EN VISIO

DU 17 AU 18 FÉVRIER 2027
AU GRAINE CENTRE-VAL DE LOIRE À NEUNG-SUR-BEUVRON (41)



16 PLACES

ORGANISME DE FORMATION : GRAINE CENTRE-VAL DE LOIRE
EN PARTENARIAT AVEC L'ATELIER 21
CONTACT : Mathilde DE CACQUERAY
mathilde.decacqueray@grainecentreval.fr - 02 54 94 62 80

● OBJECTIFS

- Questionner un besoin réel et qualifier une réponse selon la démarche low-tech
- Concevoir un Défi Low Tech ancré dans un territoire et adapté à ses publics
- Animer l'expérimentation, documenter les acquis et orienter vers les ressources

● DÉMARCHE DE FORMATION

- Formation en présentiel
- Pédagogie active et « penser par le faire »
- Cas réels, manipulation et mise en situation
- Production d'une fiche Défi prête à tester + retours d'expériences à distance

● CONTENUS

- Socle low-tech : besoin, sobriété, utilité, durabilité, accessibilité, autonomie, local
- De la problématique au défi : enquête, idéation, choix, prototypage et test
- Outils de l'Atelier 21 : paléo-énergétique, Ecolab, économie circulaire de l'énergie, solidarité / sobriété énergétique
- Animation : aller-vers, coopération, documentation et transmission

● PRÉREQUIS

- Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation

● PUBLICS VISÉS

- animateur-rices
- Bénévoles associatifs
- Chargé-es de mission environnement
- Coordinateur-rices pédagogiques
- Educateur-rices à l'environnement
- Formateur-rices indépendant-es
- Porteur-euses de projets EEDD

● FORMATEURS

- Cédric CARLES,
Directeur de l'Atelier 21
- Simon BOUCHAUDY
Designer pédagogique de l'Atelier 21

**LOW-TECH :
CONCEVOIR ET
ANIMER UN DÉFI
CITOYEN**

INITIATION

Comment passer de la sensibilisation aux low-tech au pouvoir d'agir ?

Cette formation-action donne aux professionnel-les de l'EEDD une méthode pour faire émerger avec des publics variés un besoin du territoire, expérimenter une réponse sobre et appropriable, puis animer et documenter un Défi Low Tech.

Elle mobilise les outils pédagogiques de l'Atelier 21.