

POSTURE CORPORELLE ET VOCALE, ANIMER AVEC PLUS D'AISSANCE



3 JOURS

DU 5 AU 7 JUILLET 2027
AU GUÉ DE LA TERRE À SAINT-VIÂTRE (41)



15 PLACES

ORGANISME DE FORMATION : GRAINE CENTRE-VAL DE LOIRE
CONTACT : Mathilde DE CACQUERAY
mathilde.decacqueray@grainecentre.org - 02 54 94 62 80

Vous êtes amené-e à réaliser des animations pour des groupes d'enfants, de familles... ou bien animer des réunions, des débats et vous souhaitez gagner en aisance corporelle et verbale face à ces différents publics ?

Grâce à des méthodes ludiques basées sur des techniques d'expression artistiques et des jeux, nous pourrions explorer l'imaginaire présent en chacun et chacune d'entre nous et aborder des sujets environnementaux avec un regard décalé voir burlesque.

● OBJECTIFS

- Gagner en aisance corporelle et verbale : locution, respiration, posture du corps et de sa souplesse
- Être en capacité d'utiliser des outils d'expressions artistiques en animations et en réunions.

● DÉMARCHE DE FORMATION

- Formation en présentiel
- Techniques de jeu, d'expressivité
- Théâtre d'improvisations individuelles et collectives.

● CONTENUS

- Soi/les autres : faire connaissance - Faire confiance
- L'espace : l'occuper et s'y déployer
- Dynamisation du corps et de la voix ; les expressions du visage : s'échauffer, se désinhiber, jouer
- Vaincre sa timidité

● PRÉREQUIS

- Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation

● PUBLICS VISÉS

- Animateur-rices
- Animateur-rices de réunions/débats
- Bénévoles associatifs
- Chargé-es de missions transition écologique et développement durable
- Educateur-rices à l'environnement

● FORMATRICES

- **Caroline GUISETT**
Comédienne intervenante, directrice artistique de la compagnie S.T.E.L.L.A.
- **Juliette MANTRAND**
Comédienne et clown intervenante