

SENSIBILISER À L'ALIMENTATION BAS CARBONE

INITIATION

Notre alimentation a des impacts majeurs sur le climat, les ressources naturelles et la biodiversité.

Cette formation propose de mieux comprendre les liens entre alimentation et changement climatique, d'identifier les leviers d'une alimentation bas carbone et de découvrir des outils et démarches pédagogiques pour sensibiliser et accompagner les publics vers des pratiques plus durables.



3 JOURS

DU 2 AU 4 DÉCEMBRE 2026
AU GUÉ DE LA TERRE À ST VIATRE (41)



12 PLACES

ORGANISME DE FORMATION : GRAINE CENTRE-VAL DE LOIRE
CONTACT : Sarah VANDERGUCHT
sarah.vandergucht@grainecentre.org - 02 54 94 62 80

● OBJECTIFS

- Comprendre les enjeux environnementaux liés à l'alimentation
- Identifier les principes et leviers d'une alimentation bas carbone
- Concevoir et animer des actions pédagogiques sur cette thématique

● DÉMARCHE DE FORMATION

- Apports de connaissances et échanges de pratiques
- Expérimentation d'animations et d'outils pédagogiques
- Ateliers pratiques, dont cuisine et valorisation des restes

● CONTENUS

- Impacts environnementaux de l'agriculture et de l'alimentation
- Principes et leviers d'une alimentation bas carbone
- Régimes alimentaires, saisonnalité, labels et choix des produits
- Planification et préparation de repas bas carbone
- Gaspillage alimentaire et valorisation des restes
- Outils pédagogiques existants

● FINANCEUR

- ARS-DREAL

● PUBLICS VISÉS

- Educateur-trices à l'environnement
- Animateur-trices du Défi Alimentation

● FORMATRICE

- **Perrine DYON**
Responsable de projet Eco consommation au CEDER

● INTERVENANTE

- **Géraldine SELLES**
Chargée de mission Eco consommation au CEDER

● TARIF

- 600€ de frais pédagogiques
- 20€ frais d'inscription