

Journée d'échanges

« L'EEDD pour développer les Compétences Psycho-Sociales »

Savoir coopérer, exercer son esprit critique, communiquer, réguler ses émotions, manifester de l'empathie, autant de compétences essentielles que l'EEDD se doit de développer pour un monde soutenable !

Les Compétences Psycho-Sociales (CPS) sont des capacités cognitives, émotionnelles et sociales.

Elles permettent d'augmenter l'autonomisation et le pouvoir d'agir, de maintenir un état de bien-être psychique, de développer des réponses créatives et des interactions constructives, y compris avec la nature.

Les CPS sont donc plus que jamais indispensables dans notre monde complexe, fluctuant et incertain. L'éducation nationale en a d'ailleurs fait un élément du socle commun d'enseignement.

En quoi l'EEDD permet-elle de les développer ? Quels outils pouvons-nous déployer pour leur renforcement chez nos publics ? Comment valoriser nos pratiques comme activatrices des CPS ?

Venez découvrir, contribuer et partager lors de cette journée d'échange !

Date et lieu

Le vendredi 16 octobre 2026

Au Graine

Ecoparc Villemorant, 41210 Neung s/Beuvron

>> Le plan d'accès et la liste des participants vous seront communiqués en amont pour le co-voiturage

Programme

9h : Accueil

9h30 : Partage de connaissances et réflexions

- Interconnaissance, cadre des échanges et recueil des attentes
- Expérience cognitive sociale et émotionnelle en lien avec l'EEDD
- Introduction aux compétences psychosociales selon le cadre de référence de Santé publique France

12h30-13h30 : Pause repas

13h30 : Partage de pratiques et co-construction

- CPS et EEDD : un potentiel à activer à partir de pratiques existantes
- Besoins et postures pour offrir un environnement favorable à l'activation des CPS
- Renforcer nos pratiques EEDD avec les CPS

16h30 : Fin de la journée

Inscriptions

Pour participer, merci de vous inscrire ici :

<https://forms.gle/dvJ7RMpCLw5jBqaq9>

Publics

Éducateurs et éducatrices à l'environnement

Animateurs et animatrices,

Enseignantes et enseignants

Partenaire de la journée

Fédération régionale des acteurs de la promotion santé (Solène DIZY, formatrice CPS)

Repas du midi

Chacun apporte son repas. Nous disposons d'une cuisine équipée d'un micro-onde et d'une plaque électrique.

Coût

Le coût de cette journée est pris en charge par les partenaires du Graine Centre-Val de Loire.

Contact

Johann Pons - johann.pons@grainecentre.org