



ÉDUCUER À LA SANTÉ ENVIRONNEMENT

Mobilisons-nous !

L'Éducation à la Santé Environnement (ESE) repose sur l'approche « Une Seule Santé », portée par l'Organisation Mondiale de la Santé. Cette approche rappelle une chose simple mais essentielle : la santé humaine, la santé animale et la santé de la nature sont étroitement liées.

Aujourd'hui, on sait que notre santé dépend surtout de notre environnement, de nos conditions de vie et de nos modes de vie, bien plus que des soins médicaux seuls.

Agir pour la biodiversité, une alimentation saine, un habitat de qualité, et mieux comprendre nos liens avec le vivant, c'est prendre soin de la santé de toutes et tous, sur le long terme.

L'Éducation à la Santé Environnement s'appuie sur les mêmes racines et valeurs que les actions actuelles du Graine Centre-Val de Loire, et se déploie parmi les branches du réseau...

DES ENJEUX FORTS EN CENTRE-VAL DE LOIRE

Dans la région, les problèmes de santé et d'environnement sont bien présents : taux de mortalité supérieur au niveau national, pathologies respiratoires, allergies, cancers, infertilité, zoonoses, îlots de chaleur, zones de bruit ...¹ Face à ces constats, il est urgent de développer une culture commune qui relie santé humaine et santé des écosystèmes.

L'ÉDUCATION À LA SANTÉ-ENVIRONNEMENT : UN LEVIER CLÉ

L'ESE se situe à la croisée de l'éducation à l'environnement et de la promotion de la santé.

Notre approche vise à :

- développer la prise de conscience,
- renforcer le pouvoir d'agir des personnes,
- s'appuyer sur l'expérience, le vécu et l'observation,
- éviter les discours culpabilisants ou moralisateurs.

Nous défendons une vision de la santé qui coopère avec le vivant, plutôt que de chercher à l'éliminer. Les stratégies basées uniquement sur la lutte contre le « nuisible » montrent aujourd'hui leurs limites (résistance aux antibiotiques, virus plus résistants, espèces invasives).

À l'inverse, préserver les équilibres naturels, protéger les milieux, favoriser la diversité du vivant et apprendre à vivre avec les micro-organismes permet d'agir durablement sur la santé globale.

LA NATURE, UN ALLIÉ POUR LA SANTÉ

Agir dans et avec la nature a aussi des effets directs sur le bien-être : moins de stress, meilleure attention, meilleure santé physique, lien social renforcé.

Le contact avec la nature aide à se connaître, à s'épanouir et à mieux vivre ensemble.

¹ : source Tableau de bord DRSE — Centre-Val de Loire — 2022.



CONSTRUIRE UN ÉCOSYSTÈME DE TRANSITION

Pour transformer cette vision en actions concrètes et durables, le réseau Graine CVL, en cohérence avec le Plan Régional Santé-Environnement (PRSE 4), propose trois axes stratégiques :

Axe 1 – Valoriser les liens entre EEDD et ESE

Les pratiques d'EEDD sont déjà de puissants leviers pour la santé. Sachons le reconnaître.

L'expérience, l'observation et l'action favorisent le bien-être, le lien au vivant et des comportements bénéfiques pour la santé et le cadre de vie.

Nous privilégions une approche positive plutôt qu'un discours centré uniquement sur les risques.

Axe 2 – Renforcer les coopérations

L'approche « Une Seule Santé » repose sur une collaboration étroite entre secteurs. Elle invite à décroiser l'EEDD en travaillant davantage avec les acteurs de la promotion de la santé (ARS, ORS, FRAPS, etc.).

Pour cela, il est essentiel de mieux se connaître à l'échelle des territoires, notamment via une cartographie ou un annuaire des acteurs de la santé environnementale à l'échelle régionale et départementale.

Axe 3 – Mutualiser les ressources et les outils

Pour agir dans la durée, nous devons partager connaissances, données et outils en développant des formations, espaces d'échanges, diagnostics locaux.

Ces temps de rencontre permettent d'enrichir les pratiques et de croiser les regards.



APPEL À LA MOBILISATION

Le Graine Centre-Val de Loire est avant tout un lieu de mutualisation et de production collective. En tant que réseau, nous nous engageons à travailler et à réfléchir ensemble, dans un esprit de solidarité et de diversité des approches.

Nous invitons tous les acteurs et actrices de l'Éducation à l'Environnement et au Développement Durable (EEDD) à s'emparer des thématiques santé-environnement, à intégrer ces enjeux dans leurs projets et pratiques, et à développer des approches innovantes et participatives qui facilitent la prise de conscience, puis favorisent le passage à l'action.

Cette démarche vise à transformer profondément nos modes de vie, pour construire ensemble une société résiliente et durable, où la santé humaine et celle des écosystèmes sont au cœur des priorités de toutes et tous.

Nous encourageons également les acteurs et actrices de l'EEDD à initier et consolider des collaborations avec les acteurs-trices de la santé, afin de co-construire des projets territoriaux qui relient prévention, promotion du bien-être et protection de l'environnement. Ces collaborations offrent aux acteurs et actrices de la Santé une opportunité unique de renforcer l'efficacité de leurs actions, en s'appuyant sur l'expertise pédagogique et territoriale de celles et ceux de l'EEDD, leur connaissance des publics et leur capacité à mobiliser la société civile.

Il n'y a plus de temps à perdre...

En alliant nos expertises et nos forces, nous pouvons multiplier l'impact de nos actions, développer des solutions durables et efficaces, et contribuer ensemble à l'émergence d'une nouvelle ère où prendre soin de l'environnement, c'est prendre soin de sa santé, et où l'être humain coexiste harmonieusement avec le vivant dans des écosystèmes respectés et vertueux...

Ensemble, faisons grandir la branche !



LE RÉSEAU RÉGIONAL POUR
L'ÉDUCATION À L'ENVIRONNEMENT

Graine Centre-Val de Loire
info@grainecentre.org
02-54-94-62-80
<https://www.grainecentre.org/>

Le réseau Graine Centre-Val de Loire est le réseau régional pour l'éducation à l'environnement et au développement durable (EEDD).

Il a pour vocation de représenter et de défendre les acteurs et actrices qui ont pour mission d'informer, de sensibiliser et d'éduquer à l'environnement et au développement durable sur le territoire.

Nos valeurs fondamentales s'articulent autour du respect du vivant et des milieux, de l'humilité, de la solidarité et de l'autonomie.

L'objectif ultime de l'éducation à l'environnement est de former des citoyennes et citoyens responsables, respectueux de la vie et des humains, capables de participer à l'action et à la décision collective.