



APPROCHE SENSORIALE EN ALIMENTATION

L'approche sensorielle en alimentation est un levier puissant pour sensibiliser les publics à une alimentation équilibrée et durable.

Ce module propose aux acteurs et actrices de l'éducation à l'environnement de s'approprier des outils concrets pour favoriser la découverte des aliments par les sens, susciter la curiosité et encourager les changements de comportements alimentaires.



3 JOURS

DU 3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

AU GUÉ DE LA TERRE À ST VIATRE (41)



15 PLACES

ORGANISME DE FORMATION : GRAINE CENTRE-VAL DE LOIRE

CONTACT : Sarah VANDERGUCHT

sarah.vandergucht@grainecentre.org - 02 54 94 62 80

● OBJECTIFS

- Identifier les bénéfices de l'approche sensorielle et en comprendre ses enjeux
- Acquérir des méthodes pédagogiques adaptées pour sensibiliser le grand public et les familles
- Développer ses compétences pour intégrer dans sa pratique professionnelle les techniques de l'approche sensorielle

● DÉMARCHÉ DE FORMATION

- Vivre des animations et des ateliers
- Apport de connaissances
- Partages d'expériences et échanges de pratique

● CONTENUS

- Introduction aux principes et apports de l'approche sensorielle en alimentation
- Expérimentation des méthodes pédagogiques existantes (ateliers, jeux, dégustations)
- Découverte des outils pédagogiques pour animer des séances auprès du grand public

● PUBLICS VISÉS

- Educateur-trices à l'environnement
- animateur-trices du Défi Alimentation
- Bénévoles associatifs

● FORMATRICE

- Séverine MARCHAND
Diététicienne-nutritionniste à OSA CENTRE,
éducatrice au goût, membre de l'ANEG

● FINANCEUR

- ARS-DREAL

● TARIF

- 487,50€ de frais pédagogiques
- 20€ frais d'inscription